

УТВЕРЖДЕНО
 Приложение 3
 к приказу исполняющего
 обязанности директора
 МАОУ «Лицей №6»
 от 12.09.2022 № 501-ОД

Календарно – тематическое планирование работы ЛСК «Олимп» на 2022-2023уч. год

| № | Название мероприятий | Дата проведения | Количество участников | Ответственный |
|-----|--|-----------------|----------------------------|---|
| 1. | Проведение утренней зарядки. | ежедневно | Весь лицей | физорги |
| 2. | Мониторинг физической подготовленности. | сентябрь | Весь лицей | Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В |
| 3. | Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по бегу на короткие дистанции (60, 100 м) | сентябрь | 30 | Морковин И.С |
| 4. | Всероссийский день бега «Кросс наций - 2020» | сентябрь | 20 | Морковин И.С Новикова Г.В |
| 5. | Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по бегу на длинные дистанции) | сентябрь | 30 | Морковин И.С |
| 6. | Тестирование по легкой атлетике на выполнение нормативов ГТО по метанию мяча, гранаты. | сентябрь | 30 | Кудряшов А.В |
| 7. | В дни осенних каникул «Оранжевый мяч». Лицевская спартакиада среди параллелей 6, 7, 8, 10, 11 классов. | октябрь | 25 25 25 25 25 | Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В |
| 8. | Школьный этап олимпиады по физической культуре. | октябрь | 40 | Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В |
| 9. | Школьный этап олимпиады по ОБЖ. | октябрь | 50 | Горелкин Ю.В Морковин И.С Иванова И.Н Кудряшов А.В Новикова Г.В |
| 10. | Классный час: «Спорт вместо наркотиков» | октябрь | | Классные руководители 5-11 классов |
| 11. | Проведение недели «За | ноябрь | 75 | Кл. рук. 7 – х классов, |

| | | | | |
|----|--|---------|-------------|--|
| | здоровый образ жизни». Олимпийское образование. | | | актив ЛСК |
| 12 | Спортивный праздник «Первый шаг к выбору профессии» среди 1 – 5 классов | ноябрь | 464 | Классные руководители 1-5-х классов, актив клуба |
| 13 | День здоровья « Школа юного туриста» для учащихся с1 по 5 кл» | Ноябрь | 464 | Классные руководители 1-5-х классов, актив клуба |
| 14 | ГТО по плаванию | Ноябрь | 30 | И.С. Морковин |
| 15 | Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по шашкам | декабрь | 15 | актив ЛСК |
| 16 | Первенство лицея «Серебряный мяч» 9 – 10 класс. | январь | 30 | актив ЛСК |
| 17 | Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам» | январь | 45 | актив ЛСК |
| 18 | Муниципальный этап соревнований по настольному теннису «Президентские спортивные игры» | Январь | По плану КО | актив ЛСК |
| 19 | Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» в дни зимних каникул «Рождественские старты» | январь | По плану КО | актив ЛСК |
| 20 | Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника отечества. Месячник. | февраль | Весь лицей | актив ЛСК |
| 21 | Мероприятия по олимпийскому образованию учащихся лицея | февраль | Весь лицей | актив ЛСК |
| 22 | Областные массовые соревнования по лыжным гонкам Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2022» | февраль | По плану КО | актив ЛСК |
| 23 | Муниципальный этап соревнований по плаванию в рамках Всероссийских | февраль | По плану КО | актив ЛСК |

| | | | | |
|----|---|---------|-------------|--|
| | игр школьников «Президентские спортивные игры» . | | | |
| 24 | Праздник строя и песня, посвященные 23 февраля , среди учащихся начальной школы лицея. | февраль | По плану КО | актив ЛСК |
| 25 | Городские соревнования среди допризывной молодежи по пулевой стрельбе | февраль | По плану КО | актив ЛСК, Ю.В. Горелкин , преподаватель - организатор ОБЖ |
| 26 | Первенство города по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных организаций города Тамбова, посвященного Дню защитника Отечества, | февраль | По плану КО | актив ЛСК |
| 27 | Соревнования среди учащихся 5 – х и 9-х классов по волейболу в рамках лицейского Марафона игр | март | По плану КО | актив ЛСК |
| 28 | Городские соревнования по баскетболу в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» | март | По плану КО | актив ЛСК |
| 29 | Городские соревнования по мини – футболу в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» | март | По плану КО | актив ЛСК |
| 30 | Городские соревнования дартс и веселые старты в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» | март | По плану КО | актив ЛСК |
| 31 | Городские соревнования по настольному теннису в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» | апрель | По плану КО | актив ЛСК |
| 32 | Городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках Первенства физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» | апрель | По плану КО | актив ЛСК, Ю.В. Горелкин , преподаватель - организатор ОБЖ |

| | | | | |
|----|---|--------|-------------|-----------|
| 33 | Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» по стритболу (уличному баскетболу) | апрель | По плану КО | актив ЛСК |
| 34 | Конкурс «Рисуем и фотографируем спорт» среди учащихся лица | апрель | 20 | актив ЛСК |
| 35 | Легкоатлетический кросс учащихся . | апрель | По плану КО | актив ЛСК |
| 36 | Муниципальный этап областного смотра физической подготовленности учащихся лица | май | По плану КО | актив ЛСК |
| 37 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | май | По плану КО | актив ЛСК |
| 38 | Работа в пришкольном лагере «Регата» с дневным пребыванием | июнь | 200 | актив ЛСК |
| 39 | Работа летней школы для одаренных детей | июнь | 15 | актив ЛСК |